## Exemestane

**Nombre genérico:** Exemestano **Nombre comercial:** Aromasin

**Tipo de fármaco:**

exemestane es una hormonoterapia. Se clasifica como un "inhibidor de la aromatasa". (Para obtener más detalles, ver más abajo la sección "Cómo actúa exemestane").

**Para qué se utiliza exemestane:**

- exemestane se usa para tratar el cáncer de mama avanzado en mujeres postmenopáusicas con una evolución de la enfermedad después del tratamiento con tamoxifen.
- Está aprobado para el tratamiento adyuvante de mujeres postmenopáusicas con cáncer de mama temprano receptor de estrógeno positivo, que han recibido 2 a 3 años de tratamiento con tamoxifen y cambian por exemestane para completar un total de 5 años consecutivos de hormonoterapia adyuvante.

Nota: Si se ha aprobado un fármaco para un uso, los médicos pueden decidir utilizar este mismo fármaco para tratar otros problemas, si creen que podría ser útil.

**Cómo se administra exemestane:**

- exemestane se toma por vía oral, en forma de comprimidos, una vez al día
- Debe tomarse después de las comidas

**Efectos secundarios de exemestane:**

Aspectos importantes que debe recordar acerca de los efectos secundarios de exemestane:

- La mayoría de las personas no experimenta todos los efectos secundarios mencionados.
- Los efectos secundarios suelen ser predecibles en cuanto a su inicio y duración.
- Casi siempre son reversibles y desaparecerán cuando finalice el tratamiento.
- Existen muchas opciones para ayudar a minimizar o prevenir los efectos secundarios.
- No existe relación entre la presencia o la gravedad de los efectos secundarios y la efectividad del medicamento.

***Los siguientes efectos secundarios son comunes (es decir, tienen una incidencia mayor del 30%) en los pacientes que reciben exemestane:***

No hay efectos secundarios comunes de exemestane.

***Estos efectos secundarios son menos frecuentes (con una incidencia de aproximadamente 10% a 29%) en los pacientes que reciben exemestane:***

Fatiga
Náuseas (leves)
Sofocaciones
Dolor (dolor en los huesos)
Depresión
Insomnio
Ansiedad
Disnea

~No se mencionan todos los efectos secundarios. Algunos que son infrecuentes (con una incidencia menor del 10% de los pacientes) no se mencionan aquí. Sin embargo, no deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma inusual.

**Cuándo comunicarse con su médico o proveedor de atención médica:** Comuníquese con su proveedor de atención médica *de inmediato*, de día o de noche, si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Disnea o dificultad para respirar
- Sentir o desear lastimarse usted o a otras personas

Los síntomas que se indican a continuación requieren atención médica, pero no son una emergencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica *en un plazo de 24 horas* si observa alguno de los siguientes síntomas:

- Náuseas (interfieren con la capacidad de comer y no son mitigadas con la medicación recetada)
- Fatiga extrema (imposibilidad de realizar las actividades de cuidado personal)
- Depresión (que afecta la capacidad de continuar con las actividades regulares)

No deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma inusual.

**Precauciones que deben tomarse cuando se sigue un tratamiento con exemestane:**

- Antes de comenzar el tratamiento con exemestane, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta médica, las vitaminas, los remedios a base de

hierbas, etc.).

- Si está embarazada o cree que puede estarlo, infórmelo a su profesional de atención médica antes de comenzar el tratamiento. exemestane es un fármaco clasificado en la categoría D (puede significar un riesgo para el feto). Las mujeres embarazadas o que quedan embarazadas durante el tratamiento deben ser informadas acerca del posible riesgo para el feto.
- Tanto para hombres como para mujeres: No intente concebir (quedar embarazada) durante el tratamiento con exemestane. Se recomiendan los métodos de anticoncepción de barrera, como los condones. Consulte a su médico sobre cuándo podría quedar embarazada o concebir después del tratamiento, sin correr riesgos.
- No amamante mientras esté en tratamiento con exemestane.

**Consejos de cuidado personal para pacientes que reciben tratamiento con exemestane:**

- Tome exemestane después de las comidas; aproximadamente a la misma hora todos los días.
- Es posible que sienta un poco de náuseas con el uso de exemestane. Si experimenta náuseas, tome medicamentos antieméticos recetados por su médico y coma con frecuencia porciones pequeñas de alimentos. También sirve de ayuda chupar pastillas y masticar goma de mascar.
- Por lo general, se debe reducir al mínimo o evitar por completo el consumo de bebidas alcohólicas. Debe hablar sobre este tema con su médico.
- Si experimenta sofocaciones, use ropa liviana, mantenga un ambiente fresco y colóquese paños fríos en la cabeza para reducir los síntomas. Consulte a su proveedor de atención médica si estos síntomas empeoran o son intolerables.
- El acetaminofén o el ibuprofeno puede ayudar a aliviar las molestias causadas por la fiebre, los dolores de cabeza y los dolores generalizados. Sin embargo, asegúrese de hablar con su médico antes de tomar estos fármacos.
- Descanse mucho.
- Mantenga una buena nutrición.
- Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar de ellos con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden recetarle medicamentos y/u ofrecerle otros consejos que sean eficaces para controlar este tipo de problemas.

**Control y pruebas durante el tratamiento con exemestane:** Su médico le hará controles regulares durante el tratamiento con exemestane, pero no se requieren exámenes especiales.

**Cómo actúa exemestane:** Las hormonas son sustancias químicas producidas por las glándulas del cuerpo, que ingresan al torrente sanguíneo y provocan efectos en otros tejidos. Por ejemplo, la hormona testosterona se fabrica en los testículos y es responsable de las características masculinas como la voz grave y la mayor cantidad de vello corporal. El uso de terapia hormonal para tratar el cáncer se basa en la observación de que en la superficie de algunas células tumorales se encuentran receptores de hormonas específicas necesarias para el crecimiento celular. La terapia hormonal puede hacer que se detenga la producción de una determinada hormona, bloqueando los receptores de la hormona o sustituyendo a los agentes químicamente similares a la hormona activa, que no puede ser utilizada por la célula tumoral. Los diferentes tipos de terapia hormonal se categorizan por su función y el tipo de hormona afectada.

exemestane es un inhibidor de la aromatasa. Esto significa que bloquea la enzima aromatasa (que se encuentra en los músculos, la piel, los senos y la grasa corporal), que se utiliza para convertir andrógenos (hormonas producidas por las glándulas adrenales) en estrógeno. Debido a la falta de estrógeno, se reducirán los tumores dependientes de esta hormona para su crecimiento.