Docetaxel

Nombre genérico: Docetaxel **Nombre comercial:** Taxotere **Tipo de fármaco:**

Docetaxel es un fármaco de quimioterapia anticanceroso ("antineoplásico" o "citotóxico"). docetaxel se clasifica como un "alcaloide vegetal", "taxano" y "agente antimicrotubular". (Para obtener más detalles, vea más abajo la sección "Cómo actúa docetaxel").

Para qué se utiliza docetaxel:

- Fue aprobado para el tratamiento del cáncer de mama, cáncer de pulmón no microcítico, cáncer avanzado de estómago y cáncer de próstata metastásico.
- También se investiga si puede utilizarse para tratar el cáncer de pulmón microcítico, de cabeza y cuello, de ovarios, de vejiga y de páncreas, el sarcoma de tejidos blandos y el melanoma.

Nota: si se ha aprobado un fármaco para un uso, los médicos pueden decidir utilizar este mismo fármaco para tratar otros problemas, si creen que podría ser útil.

Cómo se administra docetaxel:

- docetaxel se administra a través de la vena (inyección intravenosa, IV).
- docetaxel no tiene una presentación en pastillas.
- El día anterior a la infusión de docetaxel, se administra al paciente un medicamento previo que consiste en una pastilla con corticosteroides para reducir la gravedad de la retención de líquidos y reacciones alérgicas, durante 3 días. Su médico le recetará el régimen adecuado.
- La cantidad de docetaxel que recibirá depende de muchos factores, incluso su altura y peso, el estado general de su salud y sus otros problemas de salud, y el tipo de cáncer o enfermedad que padece. Su médico determinará la dosis exacta para usted y el calendario de administración del fármaco.

Efectos secundarios del docetaxel:

Aspectos importantes que debe recordar acerca de los efectos secundarios de docetaxel:

- La mayoría de las personas no experimenta todos los efectos secundarios de docetaxel mencionados.
- Los efectos secundarios de docetaxel suelen ser predecibles en cuanto a su aparición y duración.
- Los efectos secundarios de docetaxel casi siempre son reversibles y

desaparecerán cuando finalice el tratamiento.
- Existen muchas opciones para ayudar a minimizar o prevenir los efectos secundarios de docetaxel.
- No existe ninguna relación entre la manifestación o la gravedad de los efectos secundarios de docetaxel y la eficacia de docetaxel.
- Los efectos secundarios de docetaxel y su gravedad dependen de la cantidad de docetaxel administrada. En otras palabras, las dosis elevadas pueden producir efectos secundarios más graves.

Los siguientes efectos secundarios son comunes (es decir, tienen una incidencia mayor del 30%) en los pacientes que reciben docetaxel:

- Disminución en los niveles de glóbulos blancos (puede incrementar el riesgo de infecciones).
- Recuento bajo de glóbulos rojos o hematíes (anemia)

Nadir: Significa "punto bajo" y se refiere al momento entre los ciclos de quimioterapia cuando usted experimenta el descenso en sus recuentos de células sanguíneas.

Aparición: 4 a 7 días Nadir: 5 a 9 días Recuperación: 21 días

- Retención de líquidos con aumento de peso, inflamación de los tobillos o de la zona abdominal.
- Neuropatía periférica (entumecimiento en los dedos de las manos y los pies) puede ocurrir con las dosis repetidas. Debe informar este síntoma a su proveedor de atención médica.
- Náuseas
- Diarrea
- Llagas en la boca
- Caída del cabello
- Fatiga y debilidad
- Infección
- Alteraciones ungueales (pueden cambiar de color las uñas de las manos y los pies mientras reciba docetaxel. En casos extremos, pero poco frecuentes, pueden desprenderse las uñas. Luego de finalizar los tratamientos con docetaxel, las uñas generalmente vuelven a crecer).

Los siguientes efectos secundarios son menos frecuentes, es decir, tienen una incidencia de entre 10% y 29% en los pacientes que reciben docetaxel:

- Vómitos
- Dolor muscular/óseo/articular (mialgia y artralgia)
- Recuento bajo de plaquetas (puede aumentar el riesgo de padecer una hemorragia)
- Incremento de los valores en los análisis de sangre que miden la

función hepática. Estos valores vuelven a ser normales cuando se interrumpe el tratamiento. (vea "Problemas hepáticos")

Los efectos secundarios relacionados con la infusión de docetaxel (síntomas que pueden ocurrir durante el mismo tratamiento) incluyen:

- Reacciones alérgicas (sarpullido, eritema, fiebre, baja presión arterial). Sucede rara vez, generalmente en la primera o segunda infusión. La frecuencia se reduce por los medicamentos previos con corticosteroides que se administran un día antes. Se lo controlará rigurosamente durante la infusión para ver si hay signos de reacción alérgica.
- Reacciones en el lugar de la infusión (poco comunes y generalmente leves, consisten en el oscurecimiento de la vena, inflamación, enrojecimiento o sequedad de la piel, o hinchazón de la vena).

No se han incluido todos los efectos secundarios de docetaxel, algunos efectos secundarios que son infrecuentes (cuya incidencia es menor de 10% de los pacientes) no figuran aquí. Sin embargo, no deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta algún síntoma inusual.

Cuándo llamar a su médico o proveedor de atención médica:

Comuníquese con su proveedor de atención médica inmediatamente, durante el día o la noche, si experimenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- Si tiene fiebre de 100.5 ºF (38 ºC) o más, o escalofríos (posibles signos de infección).

Los síntomas a continuación requieren atención médica, pero no son una emergencia. Comuníquese con su proveedor de atención médica en un plazo de 24 horas si observa alguno de los siguientes síntomas:

- Náuseas (si interfieren con la capacidad de comer y no cesan con la medicación recetada).
- Vómitos (más de 4 ó 5 episodios en un período de 24 horas).
- Diarrea (de 4 a 6 episodios en un período de 24 horas).
- Hemorragias o hematomas inusuales.
- Heces negras o alquitranadas, o presencia de sangre en las heces o la orina.
- Fatiga extrema (imposibilidad de realizar las actividades de cuidado personal).
- Llagas en la boca (enrojecimiento doloroso, hinchazón o úlceras).
- Coloración amarillenta de la piel o los ojos.
- Inflamación de los tobillos. Aumento de peso. Inflamación del estómago.
- Dificultad para respirar (disnea).

No deje de informar a su proveedor de atención médica si experimenta

algún síntoma inusual.

Precauciones que deben tomarse cuando se sigue un tratamiento con docetaxel:

- Antes de comenzar el tratamiento con docetaxel, asegúrese de informar a su médico acerca de los demás medicamentos que toma (incluso los medicamentos recetados, los medicamentos de venta sin receta médica, las vitaminas, los remedios a base de hierbas, etc.). No tome aspirinas ni productos que contengan aspirina a menos que su médico se lo permita específicamente.
- No se aplique ningún tipo de inmunización o vacunas sin la aprobación de su médico mientras reciba tratamiento con docetaxel.
- Si está embarazada o cree que puede estarlo, comuníquelo a su profesional de atención médica antes de comenzar el tratamiento. docetaxel es un fármaco clasificado en la categoría D (puede significar un riesgo para el feto. Las mujeres embarazadas o que quedan embarazadas durante el tratamiento deben ser informadas acerca del posible riesgo para el feto).
- Tanto para hombres como para mujeres: Evite la concepción mientras reciba tratamiento con docetaxel. Se recomiendan los métodos anticonceptivos de barrera, como los condones. Consulte a su médico cuándo podrá concebir sin riesgos para el bebé después del tratamiento.
- No amamante mientras esté en tratamiento con docetaxel.

Consejos prácticos sobre el cuidado personal con docetaxel:

- Puede estar en riesgo de infección, por lo que trate de evitar las multitudes y las personas resfriadas o que no se sientan bien, e informe a su proveedor de atención médica si tiene fiebre u observa otros signos de infección.
- Lávese las manos con frecuencia.
- Para ayudar a tratar y prevenir las llagas en la boca, utilice un cepillo de dientes de cerdas suaves y enjuáguese la boca tres veces al día con una solución de 1/2 ó 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y 1/2 ó 1 cucharadita de sal en un vaso con 8 onzas de agua.
- Para minimizar las posibilidades de sangrar, utilice una afeitadora eléctrica y un cepillo de dientes de cerdas suaves.
- Evite los deportes de contacto y las actividades que puedan provocar lesiones.
- Para reducir las náuseas, tome medicamentos antieméticos de acuerdo con las instrucciones de su médico y coma con frecuencia porciones pequeñas de alimentos.
- Evite la exposición al sol. Use protector solar con factor de protección

(SPF) 15 o superior y ropa protectora. Beba diariamente un mínimo de 2 a 3 cuartos de galón (8 a 12 vasos) de líquido, a menos que se le indique lo contrario.

- Por lo general, se debe reducir al mínimo o evitar por completo el consumo de bebidas alcohólicas. Debe hablar sobre este tema con su médico.
- Descanse mucho.
- Mantenga una buena nutrición.
- Si experimenta síntomas o efectos secundarios, asegúrese de hablar de ellos con los miembros de su equipo de atención médica. Ellos pueden recetarle medicamentos y/u ofrecerle otros consejos que sean eficaces para controlar este tipo de problemas.

Control y pruebas durante el tratamiento con docetaxel: Su profesional de atención médica lo examinará regularmente durante el tratamiento condocetaxel, para vigilar los efectos secundarios y comprobar su respuesta al tratamiento. Su médico le ordenará periódicamente recuentos sanguíneos completos (CBC, por sus siglas en inglés), así como también otros análisis de sangre a fin de vigilar el funcionamiento de otros órganos (como los riñones y el hígado).

Cómo actúa docetaxel: Los tumores cancerosos se caracterizan por la división celular, que deja de ser controlada como en el tejido normal. Las células "normales" dejan de dividirse cuando entran en contacto con células similares, un mecanismo conocido como inhibición por contacto. Las células cancerosas pierden esta capacidad. En las células cancerosas se desequilibra el sistema de autorregulación que controla y limita la división celular. El proceso de división celular, ya sea en células normales o cancerosas, se realiza a través del ciclo celular. Este ciclo va de la fase de reposo, pasando por las fases de crecimiento activo, hasta la mitosis (división).

La capacidad de la quimioterapia para destruir las células cancerosas depende de su capacidad para detener la división celular. Usualmente, los fármacos actúan dañando el ARN o ADN que indica a la célula cómo realizar una copia de sí misma en la división. Si las células no pueden dividirse, mueren. Cuanto más rápido se dividan las células, habrá más probabilidades de que la quimioterapia destruya las células y el tumor reduzca su tamaño. Además, estos fármacos inducen al suicidio celular (muerte celular programada o apoptosis).

Los fármacos de quimioterapia que destruyen las células sólo durante la división se denominan específicos al ciclo celular. Los fármacos de quimioterapia que destruyen a las células cancerosas durante la fase de reposo se denominan no específicos al ciclo celular. La programación de la quimioterapia se realiza sobre la base del tipo de

células, la velocidad con que se dividen y el momento en que un fármaco determinado probablemente sea eficaz. Es por esta razón que la quimioterapia normalmente se administra en ciclos.

La quimioterapia es muy efectiva para destruir las células que se dividen rápidamente. Desafortunadamente, la quimioterapia no reconoce la diferencia entre las células cancerosas y las células normales. Las células "normales" volverán a crecer y ser saludables pero, mientras tanto, se presentan efectos secundarios. Las células "normales" afectadas con mayor frecuencia por la quimioterapia son las células sanguíneas, las que se encuentran en la boca, el estómago y el intestino, así como los folículos pilosos; lo que provoca recuentos sanguíneos bajos, afecciones bucales, náuseas, diarrea y/o pérdida del cabello. Diferentes fármacos pueden afectar distintas partes del cuerpo.

docetaxel pertenece a una clase de fármacos de quimioterapia llamados alcaloides vegetales. Los alcaloides vegetales se producen a partir de plantas. Los alcaloides de la vinca se extraen de la planta vinca rosea (Catharanthus rosea). Los taxanos se producen a partir de la corteza del árbol tejo del Pacífico (Taxus). Los alcaloides de la vinca y los taxanos también se conocen como agentes antimicrotubulares. Las podofilotoxinas son derivados de la passiflora. Los análogos de la camptotecina son derivados del "árbol de la felicidad" asiático (Camptotheca acuminata). Las podofilotoxinas y los análogos de la camptotecina también son conocidos como inhibidores de la topoisomerasa. Los alcaloides vegetales son específicos al ciclo celular. Esto significa que atacan las células durante diversas fases de la división.

- Alcaloides de la vinca: Vincristina, vinblastina y vinorelbina.
- Taxanos: Paclitaxel y docetaxel.
- Podofilotoxinas: Etopósido y tenipósido.
- Análogos de camptotecina: Irinotecán y topotecán.

Los agentes antimicrotubulares (como docetaxel), inhiben las estructuras microtubulares dentro de la célula. Los microtúbulos son parte del aparato celular que las divide y duplica. La inhibición de estas estructuras finalmente provoca la muerte celular.